

El DAFO o FODA no es más que un análisis que te ayuda a ver la situación de una forma más clara.

Puedes utilizar el DAFO para:

- La **búsqueda de empleo**
- Descubrir tu **valor añadido**
- **Conocerte** mejor
- **Ordenar** tus ideas

Te recomiendo que hagas este trabajo **sol@** primero, y que después, si lo necesitas, busques ayuda de alguna persona que te conozca realmente bien.

Esta herramienta de proporcionará:

- **Confianza** en ti mism@
- Una **ruta más clara** para llegar al **objetivo**
- Ayuda para identificar **dónde** tienes que **mejorar**
- La **visión real** de lo que en este momento eres

Utiliza la siguiente plantilla 

¿QUÉ ES UN ANÁLISIS DAFO?

Debilidades

Amenazas

Fortalezas

Oportunidades

Debilidades

*¿Cuáles son mis puntos débiles en el puesto que quiero?
¿Qué tengo que mejorar para ocupar el puesto que
quiero? ¿Qué me falta? ¿Cuál es mi mayor temor? ¿Qué
me está frenando?...*

Fortalezas

*¿Cuáles son mis puntos fuertes? ¿Qué es en lo que más
destaco? ¿Qué me diferencia de otras personas? ¿Qué se
me da bien? ¿Qué puedo aportar que otros no pueden?...*

Amenazas

*¿Qué me distrae y no me deja alcanzar el objetivo? ¿Qué
problemas hay en el entorno que pueden complicarme el
trabajo? ¿Cuáles son los problemas del sector en el que
quiero trabajar?....*

Oportunidades

*¿Qué oportunidades tengo a mi alcance? ¿Qué se me
permite hacer? ¿Con quién puedo contactar? ¿Qué
acciones puedo elegir para llegar donde quiero? ¿En qué
me puedo formar?...*

Debilidades

*¿Cuáles son mis puntos débiles en el puesto que quiero?
¿Qué tengo que mejorar para ocupar el puesto que
quiero? ¿Qué me falta? ¿Cuál es mi mayor temor? ¿Qué
me está frenando?...*

- No tengo un nivel alto de inglés
- No tengo experiencia laboral
- No conozco la empresa
- ...

Fortalezas

*¿Cuáles son mis puntos fuertes? ¿Qué es en lo que más
destaco? ¿Qué me diferencia de otras personas? ¿Qué se
me da bien? ¿Qué puedo aportar que otros no pueden?...*

- Nivel alto de francés
- Soy una persona muy constante
- Puedo aportar habilidades digitales
- Tengo ideas innovadoras para desarrollar en la empresa
- Tengo disponibilidad inmediata
- ...

Amenazas

*¿Qué me distrae y no me deja alcanzar el objetivo? ¿Qué
problemas hay en el entorno que pueden complicarme el
trabajo? ¿Cuáles son los problemas del sector en el que
quiero trabajar?....*

- Crisis sanitaria y económica
- Desmotivación
- Frustración al recibir un no
- Candidatos mejores preparados que yo
- ...

Oportunidades

*¿Qué oportunidades tengo a mi alcance? ¿Qué se me
permite hacer? ¿Con quién puedo contactar? ¿Qué
acciones puedo elegir para llegar donde quiero? ¿En qué
me puedo formar?...*

- Puedo crear una nueva sección
- Puedo aprender inglés
- Puedo contactar con trabajadores de la empresa
- ...